

# Ceriz sur le gato®



|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Cœur</p>            | <p><b>AIGUE-MARINE :</b><br/>CLAIRVOYANCE ET PRÉVOYANCE, AMOUR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorise une meilleure communication avec autrui</li> <li>• Améliore ses relations amicales et amoureuses</li> <li>• Lutte contre la dépression</li> <li>• Éloigner les pensées négatives</li> <li>• Réduit les troubles cutanés</li> <li>• Régule la circulation sanguine</li> <li>• Favorise un sentiment de paix intérieure</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> longuement dans l'eau claire tiède ou avec de l'encens.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> sous les rayons du soleil de 1 à 2h ou toute une nuit à lumière lunaire ou sur un amas de quartz quelques heures.</p>  |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Couronne, Troisième œil</p> | <p><b>AMÉTHYSTE :</b><br/>ÉQUILIBRE ET DÉTENTE, ANTISTRESS, AMOUR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Calme les angoisses et les colères</li> <li>• Favorise la créativité et l'imagination</li> <li>• Apporte le calme mental</li> <li>• Aide à combattre les dépendances (tabac, alcool, drogue),</li> <li>• Soulage les maux de tête</li> <li>• Accompagne la détente des muscles</li> <li>• Purifie les pièces d'une maison</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> eau déminéralisée légèrement salée pendant quelques heures.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> rayons de la lune ou de préférence sur un amas de quartz.<br/>Évitez la lumière du soleil qui risquerait d'altérer sa couleur. Il s'agit d'une pierre sensible aux lumières fortes et aux températures élevées.</p>   |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Cœur</p>          | <p><b>AGATHE MOUSSE :</b><br/>JOIE, SÉRÉNITÉ, BIENVEILLANCE, AMOUR DE SOI, PORTE-BONHEUR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lutte contre la fatigue, le stress et la dépression</li> <li>• Développe la confiance en soi et l'estime de soi</li> <li>• Soulage les douleurs après l'accouchement</li> <li>• Offre la possibilité de se connecter aux énergies naturelles</li> <li>• Régule le rythme cardiaque</li> <li>• Soulage les piqûres d'insectes</li> <li>• Apporte l'abondance et la joie de vivre</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> eau ou dans géode d'Améthyste<br/><b>RECHARGEMENT :</b> dans géode de Quartz ou au soleil</p>   |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Gorge, Troisième œil</p>  | <p><b>ANGELITE :</b><br/>ÉQUILIBRE ET CALME</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apaise les cœurs et la tristesse</li> <li>• Aide à se débarrasser du stress et des tensions</li> <li>• Apporte la paix intérieure</li> <li>• Favorise la communication</li> <li>• Soulage les enfants qui pleurent la nuit</li> <li>• Équilibre les fluides corporels</li> <li>• Aiguise la perception</li> <li>• Aide à accepter les moments difficiles de la vie</li> <li>• Favorise la connexion spirituelle</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> eau déminéralisée ou légèrement salée. Évitez l'eau du robinet, car elle peut abimer de manière précoce vos cristaux.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> l'exposer pendant une à deux heures sous les rayons du soleil ou la lumière de la lune ou en la posant sur un amas de quartz ou de l'améthyste.</p> |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Gorge</p>         | <p><b>AGATHE :</b><br/>CHANCE, ANCRAGE, SOMMEIL</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilite la régénération des tissus nerveux et de la peau</li> <li>• Aide à la désintoxication</li> <li>• Chasse les sentiments de solitude et de tristesse en redonnant la joie au cœur</li> <li>• Renforce la motivation et le maintien d'un bon moral</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> eau distillée ou d'eau de source avec un peu de sel pendant quelques heures.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> quelques heures sous les rayons du soleil ou sur un amas de quartz ou sur une géode d'améthyste. Toutes les variétés d'agate peuvent être exposées au soleil, sauf l'agate bleue qui préfère la lumière plus douce de la lune.</p> |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Gorge</p>                 | <p><b>APATITE BLEU :</b><br/>ÉMOTIONS ET LÂCHER PRISE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorise l'expression de soi, la communication et l'écoute</li> <li>• Favorise la créativité</li> <li>• Aide au traitement des os</li> <li>• Aide à faire baisser la tension artérielle</li> <li>• Facilite la détente et la relaxation</li> <li>• Améliore les cycles du sommeil</li> <li>• Protège des énergies négatives</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> dans de l'eau pendant la nuit.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> la lumière du soleil, dans une géode d'améthyste ou sur un amas de quartz.</p>   |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Cœur et Gorge</p> | <p><b>AMAZONITE :</b><br/>BONHEUR ET JOIE DE VIVRE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lutte contre la dépression</li> <li>• Favorise la communication avec les autres</li> <li>• Renforce le courage</li> <li>• Aide à guérir les problèmes respiratoires</li> <li>• Atténue les douleurs articulaires</li> <li>• Apporte un sentiment de paix intérieur</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> eau claire non salée quelques heures ou en la faisant passer sous de la fumée d'encens.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> soleil quelques heures ou la laisser reposer toute la nuit sous les rayons de la lune ou la placer sur un cristal de roche durant quelques heures.</p>   |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Cœur</p>                  | <p><b>AVENTURINE :</b><br/>SÉRÉNITÉ ET OPTIMISME, ANTISTRESS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réduit le stress et les angoisses</li> <li>• Aide à lutter contre la fatigue mental et physique</li> <li>• Aide à surmonter les difficultés émotionnelles</li> <li>• Favorise la créativité et l'aboutissement de ses projets</li> <li>• Améliore la concentration</li> <li>• Réduit l'hyperactivité</li> <li>• Aide à soigner les problèmes de peau</li> <li>• Régule le système digestif et le système circulatoire</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> plusieurs heures dans de l'eau déminéralisée éventuellement salée.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> au soleil ou à la lumière naturelle.</p>  |

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Gorge</p>            | <p><b>CALCÉDOINE :</b><br/>PRISE DE PAROLE, RÉUSSITE ÉTUDE,<br/>SÉRÉNITÉ, POUR LES TIMIDES</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apporte un sentiment de stabilité et d'apaisement</li> <li>• Favorise la paix intérieure</li> <li>• Calme les tempéraments agressifs</li> <li>• Développe la bienveillance</li> <li>• Développe la confiance en soi</li> <li>• Atténue les chagrins, les pleurs et les tristesses</li> <li>• Favorise l'éloquence et la sérénité</li> <li>• Calme certains maux comme les infections, l'épilepsie, les fièvres...</li> <li>• Aide à lutter contre le stress et la timidité</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> eau distillée ou dans une eau sans calcaire pendant plusieurs heures.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> sur amas de quartz ou en plein soleil.</p>   |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Couronne</p>  | <p><b>CRISTAL DE ROCHE :</b><br/>CLAIRVOYANCE, SAGESSE,<br/>VITALITÉ, ANTISTRESS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renforce la confiance en soi et l'estime de soi ;</li> <li>• Lutte contre toute forme de dépendance ;</li> <li>• Apaise les douleurs musculaires ;</li> <li>• Améliore la concentration ;</li> <li>• Réduit le stress et l'anxiété ;</li> <li>• Renforce le système immunitaire ;</li> <li>• Apaise les maux de tête et migraines.</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> eau distillée ou légèrement salée et laisser reposer quelques heures.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> rayons du soleil quelques heures.<br/>Le cristal de roche a également la capacité de recharger les autres pierres naturelles en étant à proximité de ces dernières.</p> |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Gorge</p>           | <p><b>CHRYSOCOLLE :</b><br/>APAISEMENT, ANTISTRESS ET<br/>COMMUNICATION</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fait disparaître les angoisses et le sentiment de culpabilité.</li> <li>• Incite au pardon et renforce les liens émotionnels.</li> <li>• Soulage les douleurs (articulaires, prémenstruelles...)</li> <li>• Apporte la tranquillité et la paix</li> <li>• Favorise le développement personnel</li> <li>• Aide à lutter contre les maux de gorge, les bronchites...</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> rincer dans une eau claire et non salée. Cette pierre est très fragile, il faut donc éviter de la laisser au contact de l'eau pendant trop longtemps ou exposer la roche sous la fumée d'un encens naturel.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> quelques heures sous le soleil à l'ombre ou sur un amas de quartz ou la nuit avec la lumière lunaire.</p> |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>La fluorite multicolore<br/>et la fluorite violette :<br/>Couronne<br/>La fluorite verte : Cœur</p> | <p><b>FLUORITE :</b><br/>PSYCHIQUE, SÉRÉNITÉ ET APAISEMENT,<br/>CONFIANCE EN SOI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminue la pression artérielle.</li> <li>• Fluidifie la circulation sanguine.</li> <li>• Renforce le système immunitaire.</li> <li>• Apporte calme et sérénité.</li> <li>• Favorise la pratique de la méditation.</li> <li>• Améliore la clairvoyance.</li> <li>• Soulage les affections de la peau.</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> eau de source ou l'eau déminéralisée pendant quelques heures.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> lumière du soleil durant 3 à 4 heures, de préférence au moment où les rayons du soleil sont moins forts ou la lumière de la lune ou une géode d'améthyste ou de quartz.</p>                                   |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Cœur</p>           | <p><b>CHRYSOPRASE :</b><br/>COMPASSION, DOUCEUR, APAISE LA COLÈRE,<br/>CONFIANCE EN SOI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dissipe la colère et les énergies négatives</li> <li>• Apporte de la compassion et de la douceur</li> <li>• Renforce la confiance en soi et élimine le sentiment d'infériorité</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> eau déminéralisée pendant quelques secondes.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> rayons de soleil ou sur une d'améthyste ou sur un amas de cristal de roche.</p>  |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Racine</p>  | <p><b>GRENAT :</b><br/>JOIE, ENERGIE, CONFIANCE, ANCRAGE FORT,<br/>COMBATTRE LES ALÉAS DE LA VIE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimule les organes vitaux</li> <li>• Redonne de l'énergie</li> <li>• Lutte contre la fatigue et l'apathie</li> <li>• Renforce les passions amoureuses</li> <li>• Régule la circulation sanguine</li> <li>• Lutte contre la mélancolie</li> <li>• Régule la sexualité</li> <li>• Élimine les inhibitions</li> <li>• Purifie les chakras</li> <li>• Protège contre les poisons</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> immersion dans l'eau déminéralisée ou l'eau courante.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> soleil ou sur une géode d'améthyste ou sur un amas de quartz.</p>  |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Plexus solaire</p> | <p><b>CITRINE :</b><br/>JOIE ET ABONDANCE, CONCENTRATION</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renforce la confiance en soi</li> <li>• Diminue le stress</li> <li>• Lutte contre la dépression</li> <li>• Atténue un sentiment de colère</li> <li>• Apporte réussite et générosité</li> <li>• Améliore la détermination</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> eau salée pendant quelques heures.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> soleil durant 1 à 2 heures ou les rayons de la lune.</p>  |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Racine et Sacré</p>   | <p><b>HÉMATITE :</b><br/>ET CONFIANCE EN SOI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Éloigne les énergies néfastes</li> <li>• Améliore la confiance en soi</li> <li>• Aide à lutter contre ses excès</li> <li>• Harmonise le corps et l'esprit</li> <li>• Lutte contre la dépression</li> <li>• Facilite la communication</li> <li>• Réguler l'afflux sanguin</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> dans un récipient rempli d'eau salée ou d'eau distillée et la laisser reposer quelques heures.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> exposer quelques heures sous les rayons du soleil ou sous les rayons de la lune ou la placer sur un amas de Quartz pendant quelques heures.</p>  |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Sacré</p>          | <p><b>CORNALINE :</b><br/>RÉUSSITE PRO, REVITALISANTE ET<br/>DYNAMIQUE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide au bon fonctionnement de l'organisme</li> <li>• Protège des mauvaises énergies</li> <li>• Apaise les douleurs menstruelles</li> <li>• Aide à la cicatrisation des plaies</li> <li>• Lutte contre les douleurs articulaires</li> <li>• Apporte du courage</li> <li>• Développe la confiance en soi</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> eau distillée salée durant quelques heures ou faire passer la pierre dans de la fumée d'encens ou l'enfouir sous la terre quelques jours.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> les rayons du soleil ou les rayons de la lune pendant quelques heures.</p>   |  |  |

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Plexus solaire, Couronne</p>                  | <p><b>HOWLITE :</b><br/>DISCERNEMENT, ANTISTRESS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apporte le calme et la tranquillité</li> <li>• Réduit le stress, l'anxiété et apaise l'esprit</li> <li>• Accroît la créativité et l'expression de soi</li> <li>• Favorise le sommeil</li> <li>• Apporte la patience, la positivité et la tolérance</li> <li>• Contribue à la clarté des objectifs et des visions</li> <li>• Ouvre l'esprit à la connaissance, à la sagesse et à la croissance</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> quelques heures dans un bain d'eau distillée ou d'eau de source. L'eau du robinet est déconseillée et vous ne devez surtout pas ajouter du sel.</p> <p><b>RECHARGEMENT :</b> quelques heures sous les rayons de soleil ou sur un amas de quartz ou sur une géode d'améthyste.</p> |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Troisième œil</p>            | <p><b>LABRADORITE :</b><br/>PROTÈGE ET ABSORBE LE NÉGATIF, «PIERRE DES SOIGNANTS», BOUCLIER ÉNERGÉTIQUE, ANTISTRESS, SÉRÉNITÉ, REVITALISANTE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atténue le stress et l'angoisse</li> <li>• Protège des énergies négatives et néfastes</li> <li>• Stimule le système immunitaire</li> <li>• Régule le système digestif</li> <li>• Apaise les troubles hormonaux</li> <li>• Donne un gain d'énergie</li> <li>• Favorise l'inspiration et la créativité</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> dans un récipient rempli d'eau claire ou la faire passer dans de la fumée d'encens.</p> <p><b>RECHARGEMENT :</b> quelques heures à la lumière du soleil si la pierre présente des reflets noirs ou dorés. À l'inverse, il faudra la placer sous les rayons de la lune si elle présente des reflets bleus ou verts car elle n'appréciera pas la chaleur. Il est également possible de placer la labradorite sur un amas de quartz.</p> |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Cœur, Plexus solaire</p>                     | <p><b>JADE :</b><br/>TOLÉRANCE, HONNÉTÉTÉ, JUSTICE ET MORALITÉ, PORTE-BONHEUR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réduit l'instabilité émotionnelle</li> <li>• Renforce la sérénité et l'aplomb face aux difficultés de la vie</li> <li>• Renforce les reins et le système immunitaire</li> <li>• Favorise l'amour et la tolérance envers autrui</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> dans l'eau de source pendant 1 ou 2 heures.</p> <p><b>RECHARGEMENT :</b> lumière du soleil pendant quelques heures ou lumière de la lune ou sur un amas de quartz.</p>  |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Troisième œil, gorge</p>   | <p><b>LAPIS-LAZULI :</b><br/>COMMUNICATION, SAGESSE, INTUITION,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Augmente la confiance en soi</li> <li>• Aide à réduire le stress</li> <li>• Rend les gens plus sociables</li> <li>• Soulage les migraines</li> <li>• Diminue les problèmes d'insomnie</li> <li>• Apporte la paix et la tranquillité</li> <li>• Réduit la mauvaise humeur et les blocages</li> <li>• Favorise la concentration</li> <li>• Renforce l'intuition</li> <li>• Augmente l'empathie</li> <li>• Soulage les maux de ventre et les symptômes d'allergies, notamment respiratoires</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> plonger dans de l'eau de source, de l'eau distillée ou de l'encens pendant quelques heures. Évitez le sel qui risque de fragiliser prématurément la pierre.</p> <p><b>RECHARGEMENT :</b> la lumière de la lune pas de soleil ou un amas de quartz ou une géode d'Améthyste.</p>  |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Troisième œil, Plexus solaire et Racine</p> | <p><b>JASPE PAYSAGE :</b><br/>APAISANTE, REVITALISANTE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aide à vivre pleinement dans le moment présent</li> <li>• Régule les émotions et évacue les tensions</li> <li>• favorise la créativité,</li> <li>• régule les troubles digestifs,</li> <li>• protège contre toute énergie négative,</li> <li>• stimule le système immunitaire,</li> <li>• réduit les peurs et l'anxiété,</li> <li>• accompagne les convalescences.</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> eau distillée ou de l'eau salée durant quelques heures, du sel, de la terre ou de l'encens.</p> <p><b>RECHARGEMENT :</b> lumière naturelle ou sur un amas de quartz.</p>   |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Plexus Solaire et Cœur</p> | <p><b>MALACHITE :</b><br/>BIEN-ÊTRE, APAISEMENT, ANTI-INFLAMMATOIRE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Améliore la confiance en soi</li> <li>• Renforce le système immunitaire</li> <li>• Atténue les douleurs musculaires</li> <li>• Diminue l'anxiété et le stress</li> <li>• Protège des cauchemar</li> <li>• Lutte contre les troubles du sommeil</li> <li>• Atténue les douleurs menstruelles</li> <li>• Élimine les toxines du foie</li> <li>• Absorbe toutes les énergies qui l'entoure</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> elle absorbe également l'eau, il ne faut donc pas la tremper dans un bain d'eau mais plutôt la fumer en la passant au-dessus d'une fumée d'encens, de bois de santal ou de sauge.</p> <p><b>RECHARGEMENT :</b> sous les rayons du soleil du matin ou de la lune durant environ quelques heures ou sur un amas de Quartz, sur un cristal de roche ou sur une géode d'Améthyste.</p>  |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Racine et Plexus Solaire</p>                | <p><b>JASPE ROUGE :</b><br/>ANCRAGE, STABILITÉ, SÉRÉNITÉ ET FORCE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorise un état d'esprit optimiste</li> <li>• Favorise la sérénité d'esprit</li> <li>• Améliore la fécondité</li> <li>• Améliore la sexualité</li> <li>• Favorise de meilleures relations</li> <li>• Apporte un gain d'énergie et de courage</li> <li>• Favorise la circulation sanguine</li> <li>• Apporte un sentiment de sécurité</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> dans un récipient rempli d'eau distillée salée durant quelques heures ou la faire passer dans de la fumée d'encens ou en l'enterrant sous terre.</p> <p><b>RECHARGEMENT :</b> lumière du soleil ou sur du cristal de roche ou en la posant sur une géode d'améthyste.</p>  |   |  |

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Cœur</p>  | <p><b>MORGANITE :</b><br/>APAISANTE, AMOUR, SAGESSE,<br/>DOUCEUR, LUCIDITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminue le stress</li> <li>• Protège le cœur</li> <li>• Améliore la circulation sanguine</li> <li>• Apaise les tensions musculaires</li> <li>• Renforce l'amour et la passion</li> <li>• Aide à assumer et à exprimer ses sentiments</li> <li>• Renforce le schéma de valeurs</li> <li>• Favorise l'ouverture d'esprit et la tolérance</li> <li>• Apporte détente, calme, sérénité</li> <li>• Combat l'insomnie</li> <li>• Stabilise l'humeur</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> eau durant quelques heures.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> rayons du soleil durant une heure ou la lumière de la lune toute une nuit.</p>                             |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Plexus solaire, Sacré,<br/>Racine et Troisième Œil</p> | <p><b>ŒIL DU TIGRE :</b><br/>PROTECTION, FORCE, COURAGE,<br/>PERSÉVÉRANCE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorise des idées positives</li> <li>• Protège des ondes et des énergies négatives</li> <li>• Aide à diminuer le stress et l'anxiété</li> <li>• Détend l'esprit et le corps</li> <li>• Réduit les problèmes respiratoires</li> <li>• Favorise une meilleure digestion</li> <li>• Soulage les douleurs articulaires</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> dans un récipient rempli d'eau distillée ou salée pendant quelques heures.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> sous les rayons du soleil pendant quelques heures ou de la lune toute la nuit ou sur un amas de Quartz.</p>  |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Troisième œil, Racine</p>                      | <p><b>OBSIDIENNE FLOCON DE NEIGE :</b><br/>PROTECTION ET ENRACINEMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soulage les problèmes d'articulation et les blessures</li> <li>• Diminue le niveau de stress</li> <li>• Purifie le corps et l'esprit et protège des énergies négatives</li> <li>• Régule la circulation sanguine et fortifie les os</li> <li>• Favorise la concentration et un puissant ancrage</li> <li>• Donne le sens des réalités en chassant les peurs et les illusions</li> <li>• Aide à lutter contre la dépression</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> longuement à l'eau claire ou avec de l'encens<br/><b>RECHARGEMENT :</b> 1 à 2 heures d'exposition en pleine lumière ou toute une nuit à la lumière lunaire ou sur un amas de quartz.</p> |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Racine</p>   | <p><b>ONYX :</b><br/>FORCE, SOUTIEN, ANTISTRESS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilite une parole posée et claire</li> <li>• Renforce l'estime de soi et la confiance en soi</li> <li>• Stabilise l'esprit et apaise les inquiétudes</li> <li>• Stimule la guérison</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> longuement dans de l'eau salée ou de l'encens ou sur un amas de gros sel pendant quelques heures.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> la lumière du soleil ou de la lune pendant quelques heures ou sur un lit de quartz pendant une ou deux heures.</p>  |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Gorge et Troisième œil</p>                    | <p><b>ŒIL DE FAUCON :</b><br/>TOLÉRANCE, OUVERTURE D'ESPRIT,<br/>COURAGE, FORCE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorise la méditation et l'ouverture d'esprit</li> <li>• Lutte contre les troubles oculaires</li> <li>• Favorise une meilleure communication</li> <li>• Apaise les maux de tête</li> <li>• Régule le système respiratoire</li> <li>• Éloigne les pensées négatives</li> <li>• Stimule le sens de l'observation</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> dans un récipient rempli d'eau claire salée durant quelques heures ou en la faisant passer dans de la fumée d'encens. Il est également possible de l'enfouir sous terre quelques jours.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> rayons du soleil ou aux rayons de la lune.</p>                          |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Racine, Sacré et Plexus<br/>Solaire</p>              | <p><b>PIERRE DE LAVE :</b><br/>CONCENTRATION ET PROTECTION</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apporte vitalité et énergie</li> <li>• Se protège des énergies négatives et néfastes</li> <li>• Apaise le stress et l'anxiété</li> <li>• Favorise la joie de vivre et le bien-être</li> <li>• Aide à vivre pleinement le moment présent</li> <li>• Aide à surmonter les difficultés du quotidien</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> eau claire<br/><b>RECHARGEMENT :</b> rayons du soleil durant quelques heures ou rayons de la lune durant une nuit entière.</p>  |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Racine, Plexus solaire,<br/>Troisième œil</p> | <p><b>ŒIL DE TAUREAU :</b><br/>FORCE, COURAGE, ANCRAGE, ÉNERGIE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aide à garder un bon moral</li> <li>• accompagne la prise de décision</li> <li>• augmente l'énergie du corps</li> <li>• fortifie la circulation sanguine</li> <li>• développe la vitalité</li> <li>• augmente le courage et la force intérieure</li> <li>• renforce les défenses immunitaires</li> <li>• soulage les maux de dos</li> <li>• diminue la sensation de fatigue</li> <li>• protège des énergies négatives</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> plusieurs heures dans de l'eau salée ou distillée.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> rayons du soleil ou sur un amas de quartz blanc ou sur l'améthyste.</p>  |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Sacré et Troisième œil</p>                           | <p><b>PIERRE DE LUNE :</b><br/>PIERRE DE L'ENFANCE, SENSIBILITÉ ET<br/>DOUCEUR, ANTISTRESS, FIDÉLITÉ, INTUITION</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Régule le système digestif</li> <li>• Aide à lutter contre les problèmes de peau</li> <li>• Calme l'hyperactivité, notamment chez les enfants</li> <li>• Stimule la créativité et l'intuition</li> <li>• Améliore la fertilité</li> <li>• Protège la grossesse</li> <li>• Apaise les douleurs et les troubles menstruelles</li> <li>• Favorise un sommeil plus réparateur</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> dans un récipient rempli d'eau claire non salée pendant quelques heures.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> sous la lumière de la lune plutôt que sous ceux du Soleil ou sur un amas de quartz durant quelques heures.</p>   |
|  |  |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Sacré et Plexus Solaire</p>                          | <p><b>PIERRE DE SOLEIL :</b><br/>PUISSANCE ET HARMONIE, JOIE, OPTIMISME,<br/>CHANCE, SOMMEIL, PORTE-BONHEUR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encourage les prises d'initiative</li> <li>• Régule le système digestif</li> <li>• Purifie et tonifier le corps</li> <li>• Favorise un sentiment de bien-être intérieur</li> <li>• Attire la chance et la réussite</li> <li>• Favorise un état d'esprit optimiste</li> <li>• Favorise de meilleures relations avec autrui</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> dans un récipient rempli d'eau claire non salée durant quelques heures ou faire passer la pierre dans de la fumée d'encens ou l'enfouir sous terre quelques jours.<br/><b>RECHARGEMENT :</b> les rayons du soleil pendant quelques heures ou poser la pierre sur un amas de quartz ou bien sur une géode d'améthyste.</p> |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Cœur</p>                      | <p><b>QUARTZ ROSE :</b><br/>CONFIANCE, ANTISTRESS ET AMOUR, RÉUSSITE ÉTUDES</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorise le bon fonctionnement du système respiratoire</li> <li>• Réduire le stress et l'anxiété</li> <li>• Améliorer la confiance en soi</li> <li>• Améliorer ses relations avec ses proches</li> <li>• Apaise les problèmes de peau</li> <li>• Réduire les troubles du sommeil</li> <li>• Apaiser et réduire les maux de tête</li> <li>• Réduire l'hypertension.</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> dans un récipient rempli d'eau distillée salée quelques heures ou passer la pierre dans de la fumée d'encens ou de l'enfouir quelques jours sous la terre.</p> <p><b>RECHARGEMENT :</b> sous les rayons de la lune ou du soleil ou sur un amas de quartz ou sur une géode d'améthyste.</p> |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Troisième œil, Gorge</p>  | <p><b>SODALITE :</b><br/>COMPRÉHENSION, SOMMEIL, APAISEMENT, INTUITION, COURAGE, OUVERTURE D'ESPRIT</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Booste l'énergie vitale et la motivation</li> <li>• Lutte contre les insomnies</li> <li>• Aide à réguler le flux sanguin et à soulager les douleurs menstruelles chez la femme</li> <li>• Apporte la sérénité en calmant la nervosité et active la passion ainsi que l'amour</li> <li>• Favorise un éveil spirituel et physique</li> <li>• Régule le métabolisme</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> plonger la pierre dans un récipient rempli d'eau distillée salée durant quelques heures.</p> <p><b>RECHARGEMENT :</b> privilégier les rayons de la lune à ceux du soleil pendant quelques heures ou sur un amas de quartz ou bien sur une géode d'améthyste.</p>   |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Plexus solaire et cœur</p>  | <p><b>RHODOCHROSITE :</b><br/>AMOUR, COMPASSION, ANTISTRESS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Élimine les toxines</li> <li>• Régule le sucre</li> <li>• Diminue les troubles du sommeil</li> <li>• Équilibre les chakras</li> <li>• Régule les émotions</li> <li>• Redynamise le système nerveux.</li> <li>• Permet la guérison des blessures sentimentales.</li> <li>• Apporte amour et compassion.</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> eau de source ou encore l'eau déminéralisée pendant quelques heures ou une géode d'améthyste ou un amas de quartz blanc.</p> <p><b>RECHARGEMENT :</b> sous les rayons du soleil plusieurs heures</p>   |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>teinte noire = Racine ou Sacré.<br/>bleue = Gorge<br/>verte = Cœur<br/>rose = Cœur</p> | <p><b>TOURMALINE :</b><br/>CONCENTRÉ D'ÉNERGIE POSITIVE, ANCRAGE, APAISEMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limite les effets négatifs des ondes électromagnétiques</li> <li>• Favorise l'expression de soi</li> <li>• Facilite la guérison de certaines maladies</li> <li>• Améliore la concentration</li> <li>• Supprime les blocages</li> <li>• Stabilise les chakras</li> <li>• Encadre l'esprit</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> exposez-la à la fumée de l'encens ou rincez-la avec de l'eau salée.</p> <p><b>RECHARGEMENT :</b> sous les rayons du soleil quelques heures ou à la lumière de la lune toute la nuit.</p>  |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Cœur</p>                    | <p><b>RHODONITE :</b><br/>CALMANTE, ANTISTRESS, EXAMEN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Améliore la confiance en soi</li> <li>• Éloigne les pensées négatives</li> <li>• Renforce le système immunitaire</li> <li>• Apaise l'esprit</li> <li>• Réduit le stress et l'anxiété</li> <li>• Améliore le sommeil</li> <li>• Apaise les douleurs articulaires</li> <li>• Favorise de meilleures relations sociales, amoureuses et familiales.</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> dans un récipient rempli d'eau distillée salée ou de la faire passer dans de la fumée d'encens.</p> <p><b>RECHARGEMENT :</b> l'exposer deux heures aux rayons du soleil ou bien toute la nuit aux rayons de la lune ou sur un amas de quartz ou de druse.</p>  |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Gorge et Sacré</p>  | <p><b>TURQUOISE :</b><br/>PROTECTION, SÉRÉNITÉ ET POSITIVITÉ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Éloigne les pensées négatives et néfastes</li> <li>• Favorise le bon fonctionnement du cœur</li> <li>• Apaise et réduire les migraines et maux de tête</li> <li>• Favorise un sommeil plus réparateur</li> <li>• Favorise une meilleure communication avec autrui</li> <li>• Aide à combattre les excès</li> <li>• Purifie le corps</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> dans un récipient rempli d'eau claire non salée durant quelques heures, dans la terre ou dans la fumée d'encens.</p> <p><b>RECHARGEMENT :</b> aux rayons de la lune durant toute une nuit, éviter les rayons du soleil ou sur un amas de quartz pendant quelques heures.</p>   |
|  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Troisième œil, Couronne</p> | <p><b>SÉLÉNITE :</b><br/>APAISEMENT, SÉRÉNITÉ, ANTISTRESS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Booste la régénération cellulaire.</li> <li>• Favorise la paix intérieure.</li> <li>• Favorise la fertilité.</li> <li>• Améliore les capacités spirituelles.</li> <li>• Améliore la confiance en soi.</li> <li>• Limite l'anxiété et le stress.</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> dans bol tibétain ou des encens ou sur un amas de sel dans un récipient transparent C'est une gemme fragile qui ne supporte pas le contact avec l'eau.</p> <p><b>RECHARGEMENT :</b> à la lumière de la lune et au soleil. Évitez toutefois de l'exposer directement au soleil. Ou une nuit entière à la lumière de la lune ou sur un amas de quartz rose ou de cristal de roche.</p>  |  <p><b>CHAKRA :</b><br/>Racine, cœur.</p>   | <p><b>ZOÏSITE (RUBIS) :</b><br/>RÉALISATION DE SOI, ÉQUILIBRANTE, BLESSURES INTÉRIEURES, ANTISTRESS, JOIE DE VIVRE, CALME ET DYNAMISE !</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Booste l'énergie vitale et la motivation.</li> <li>• Facilite la fécondité et protège durant la grossesse.</li> <li>• Aide à réguler le flux sanguin et à soulager les douleurs menstruelles chez la femme.</li> <li>• Contribue à la tonification de la rate et à la régularisation de l'activité du pancréas.</li> <li>• Apporte la sérénité en calmant la nervosité et active la passion ainsi que l'amour.</li> <li>• Favorise un éveil spirituel et physique.</li> <li>• Régule le métabolisme.</li> </ul> <p><b>PURIFICATION :</b> dans de l'eau de source quelques heures</p> <p><b>RECHARGEMENT :</b> à la lumière de la lune durant toute une nuit ou sur un amas de quartz ou sur une géode d'améthyste pendant plusieurs heures.</p> |